

19WKC ではドーピング検査が行われる予定です。選手は以下のことに注意してください。

### 選手のためのアンチ・ドーピング 8 箇条

1. おくすりを飲む際には Global DRO (<https://www.globaldro.com/Home>)をチェックすること。
2. 使ってもいいか分からないおくすりは絶対に服用しない。
3. 緊急の理由がない限り、点滴、静脈注射はだめ。
4. 禁止物質、禁止方法を使わざるを得ない場合には、大会の 30 日前までに TUE 申請が必要。
5. サプリメントには危ないものがある。使う場合には自己責任で。
6. 漢方薬は避けること。
7. 他人から貰ったものは飲食しないこと。
8. ドリンクの飲み残しは一度目を離したら二度と口にしないこと。

Doping tests will be conducted at 19WKC. Competitors are required to pay attention to the following.

### 8 Items on Anti-Doping for Competitors

1. If you are on some kind of medication, please check the Global DRO website. (<https://www.globaldro.com/Home>)
2. DO NOT take any medication if you are unsure of its legality.
3. DO NOT take IV drips or intravenous injections unless it is a medical emergency.
4. If it is necessary to take prohibited medicines or treatments, a TUE must be applied for no later than 30 days before the competition.
5. Supplements can be dangerous. It is entirely your responsibility if you decide to use supplements.
6. Avoid taking herbal medicines.\*
7. DO NOT accept food or drink from other people.
8. DO NOT drink anything that you have taken your eyes off, even for a moment.

\*Regarding herbal medicines, please be aware that there is currently no official guidance on the legality of individual types.